

DUO-MOBIEL DOET MENSEN BEWEGEN, OOK AL KUNNEN ZE DAT NIET

Te pas en te onpas krijgen wij te horen dat we moeten bewegen om gezond te blijven. Er zijn zelfs managers die daarom al wandelend vergaderen met hun medewerkers. Met de slogan 'Dementie in beweging' speelt de Werelddag Dementie dit jaar in op die gedachte. Maar ... jammer genoeg zijn er ook mensen met dementie die niet meer kunnen gaan of staan en zelfs hun armen niet meer kunnen bewegen. Mia Van den Bossche uit Sint-Lievens-Houtem is zo iemand. Zij verkeert in een ver gevorderd stadium van dementie en is volledig afhankelijk van haar omgeving. Haar man, Aimé Houbracken, heeft voor haar een unieke oplossing bedacht: de DUO-Mobiel. Met de klemtoon op 'duo'.

We schrijven juni 2012 toen bleek dat Mia op korte termijn niet meer zelfstandig rechtop zou kunnen staan. Twaalf jaar eerder – zij was toen zestig jaar – kreeg ze te horen dat ze aan de ziekte van Alzheimer leed. De eerste tekenen daarvan kwamen vijf jaar eerder al aan de oppervlakte. Medio 2012 was de ziekte dus al ver gevorderd.

Aimé: "We hebben ons altijd goed laten omringen door een team van professionele hulpverleners. Ik vroeg dan ook aan onze kinesisten wat we konden doen om zolang mogelijk te voorkomen dat ons moe niet meer zou kunnen gaan en staan. Hun advies was duidelijk: opnieuw en meer bewegen."

Dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan, vermoed ik.

Aimé: "Er bestonden natuurlijk al hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld de pedalo in de thuiszorgwinkel van

de CM. Maar die was voor Mia zeker niet bruikbaar. Ik ben uiteindelijk tot de conclusie gekomen dat ik zelf iets moest construeren om haar te helpen. Het ligt immers in mijn aard om de problemen altijd zo rationeel mogelijk aan te pakken. Natuurlijk is er ook de emotionele kant van het ziekteproces, maar dankzij de steun van de hulpverleners en van onze vier kinderen konden we de moeilijkheden altijd het hoofd bieden."

"Na het nodige denk- en zoekwerk kwam ik tot de idee van de DUO-Mobiel. Het is een eenvoudig concept met wel een spitsvondige constructie. Mijn opleiding tot metaalbewerker heeft mij daarbij natuurlijk een flink handje geholpen."

Hoe werkt de DUO-Mobiel?

Aimé: "Het centrale gedeelte is een trapas met aan beide kanten twee pedalen. Aan de ene kant van die as plaats je de rolstoel en aan de andere kant zit ik. Ik heb voor ons moe twee 'galoches' voorzien van een kliksysteem, waarmee we haar voeten aan de pedalen kunnen bevestigen. Wanneer ik mijn pedalen in beweging breng, begint Mia automatisch mee te fietsen. Je kan de pedalen met een eenvoudige beweging ook omhoog plaatsen, waardoor het mogelijk wordt om op dezelfde manier de armen te doen bewegen. Zo kan je iemand die geen enkele medewerking kan verlenen toch activeren. Dat is volgens mij het unieke van dit systeem."

Het woordje 'duo' is dan ook goed gekozen ...

Aimé: "Het omvat de hele filosofie van de DUO-Mobiel. Je gaat in duo bewegen. De hulpverlener neemt de persoon met dementie mee in zijn eigen beweging. Maar het is méér dan alleen maar bewegen. Ik merk dat ons moe er veel deugd aan beleeft, zeker als ik tijdens het 'fietsen' ook nog liedjes van vroeger zing. Bewegen en zingen zijn voor haar vertrouwde dingen die haar doen genieten. Ik ben ervan overtuigd dat ze hierdoor anderhalf jaar langer heeft kunnen gaan en staan en dat er heel wat nevenverschijnselen van haar dementie zijn weggebleven." Mia en Aimé fietsen dagelijks twee keer twintig minuten. Het zijn hun verwenmomenten. Van september 2012 tot half oktober 2016 fietsten ze samen 1.500 keer en dat was goed voor duizend uren bewegen. Nele Van Schelvergem, vrijwilligster bij de Familiegroep Dementie regio Gent, vindt dat de



Mia en Aimé tijdens hun dagelijkse wellness-moment.

DUO-Mobiel ook een meerwaarde kan betekenen voor bijvoorbeeld woonzorgcentra. Voor heel wat ouderen met de ziekte van Alzheimer dreigt het bezoek immers weg te vallen als het contact moeilijk wordt. Met de DUO-Mobiel zouden de bezoeker en de persoon met dementie samen kunnen bewegen en op die manier de band blijven behouden. De bezoekers voelen dan dat hun aanwezigheid iets kan betekenen voor de oudere.

"Onderhandelingen met een firma die het toestel op de markt wilde brengen zijn afgesprongen, omdat ze zich niet aan de gemaakte afspraken hielden", zegt Aimé. "Nu willen wij vooral bekendmaken dat mensen nog altijd zelf kunnen bewegen ... zelfs als ze dat niet kunnen."

Marcel Kumpen