



# THUIS BIJ

## AIMÉ EN MIA HOUBRACKEN

SINT-LIEVENS-HOUTEM - 79 EN 75 JAAR



BIJ FAMILIEHULP SINDS 2005  
VERZORGENDE: HILDE D'HAUWE

*"Onze duo, onze duo, onze duo dat is plezant. Onze duo, onze duo, we doen het samen hand aan hand."* Aimé zingt het Duo-Mobiel lied enthousiast, terwijl hij de handgreep van zijn uitvinding zachtjes ronddraait. Op die manier beweegt zijn vrouw Mia – die al 17 jaar met dementie te kampen heeft en aan haar rolstoel gekluisterd zit - mee. Twee keer per dag zitten ze samen twintig minuten aan het toestel. "Eerst trappen we, daarna draaien we met onze armen", legt Aimé uit. "Het is de enige manier waarop ik Mia nog kan laten bewegen. Ze heeft er zoveel deugd van. En ikzelf ook. Bewegen is zo belangrijk. Het is gezonder dan de beste medicijnen." Waarna Aimé zachtjes "Daar bij die molen" begint te zingen. "Ken je dat nog, Mia? Dat hebben we vroeger samen zo vaak gezongen."

*"De Duo-Mobiel is de enige manier om Mia te laten bewegen."*

Verzorgende Hilde D'Hauwe hurkt naast Mia neer en probeert contact met haar te zoeken. "Vanuit mijn jarenlange ervaring stel ik vast dat Mia véél soepeler is dan mensen in een vergelijkbare toestand. Door de constructie van de Duo-Mobiel beweegt haar ganse lichaam mee en blijven haar spieren getraind. Het is trouwens niet alleen de beweging, ook het mentale aspect speelt een grote rol. De laatste tijd is het helaas wat minder, maar tot voor kort zag je Mia regelmatig reageren als

ze samen met Aimé op de Duo-Mobiel zat. Die prikkels deden haar goed. Zelfs de dokter en de kiné reageerden verwonderd."

De Duo-Mobiel is even simpel als geniaal. Het toestel bestaat uit een reeks ijzeren staven en een constructie waarop een rolstoel kan gekoppeld worden. De uithollingen aan de staven kunnen zowel als trappers en handvaten dienst doen. Een uitvinding waar Aimé terecht trots op is. "Vijf jaar geleden begon Mia fel achteruit te gaan. Volgens de kiné was bewegen de enige oplossing. In mijn jonge jaren was ik nog metaalbewerker en dus ben ik aan mijn werkbank gaan staan. Ik wou iets maken om haar te helpen bewegen. Ik had nog geen concreet idee, maar door zaken uit te proberen, ben ik uiteindelijk op de Duo-Mobiel uitgekomen. Dat concept heb ik dan verder geperfectioneerd. Het is eigenlijk heel logisch, alleen heeft niemand er al eerder aan gedacht."

En daar knelt voor Aimé momenteel het schoentje. "Ik zou de Duo-Mobiel binnen de zorgsector graag bekend maken aan het grote publiek. Niet om geld te verdienen, want dat interesseert me niet. Maar om andere immobiele mensen te kunnen helpen met bewegen. Ik merk welke positieve effecten dit heeft op mijn vrouw. Zo probeer ik samen met mijn zoon contacten te leggen met bedrijven of producenten van zorgmateriaal. En alle reclame is uiteraard welkom." ■